



מרחבים קשובים לחוסן וריפוי מבית STREAM- 'תנועה וקשב לחיים'

עם ד"ר מירב טל-מרגלית ושותפות

סדנה ראשונה

טיפול חוסן בשילוב טיפול בתנועה עם מיינדפולנס והחוויה הסומאטית (SE) בהנחיית מירב ויעל שויצר שישי-שבת 17-18.3 בין השעות 9:00-15:00

בגישות:

STREAM- 'תנועה וקשב לחיים' ומוט"ב -מיינדפולנס וטיפול בתנועה (MB-DMT)
יעל מארצות הברית ומירב מישראל, נפגשות שוב אחרי 4 עשורים של דיאלוגים
ושיתופים שונים. הפעם יצרו סדנה בהנחיה משותפת המציגה את המאחד והמיחד
בגישות שפיתחו- שילובי טיפול בתנועה עם SE, ועם מיינדפולנס (קשיבות)

ביום 1: נחוה דרך קשיבות ותנועה את כוחם המרפא של חמלה ושל משאבים
מעוגנים בגוף, באופנים שונים

ביום 2: נתנסה בכלי גופנפש לוויסות- עצמי בדרך ל'טווח החוסן' (כמו
קרקוע ומרכז, מגע עצמי והכלה עצמית), ונשלב חוויות חיוביות ויציבות בחיים
כמפתחות לחוסן

כל יום עומד בפני עצמו כיחידה שלמה. השתתפות ב 2 הימים מעניקה חוויה מעמיקה
יותר של שילוב 2 הגישות

מחיר : ליום 390 ₪ וליומיים 680 ₪ (הנחה של 100 ₪)

אופי הסדנה:

הסדנה נושאת אופי חוויתי, כוללת מגוון התנסויות מקדמות חוסן בתנועה וקשב
אישיות, בינאישיות, וכקבוצה והמלצות ליישום בחיים המקצועיים והאישיים

בתום הסדנה המשתתפים יוכלו:

- להעריך את המאחד והמייחד של גישות STREAM ומוט"ב לקידום חוסן
- להעמיק את משמעות והבנת החוסן באופן הוליסטי-בחווייה הגופנפשית
- ליישם מיומנויות מעוגנות גוף ותנועה מקדמות חוסן ליומיום ולמצבי מצוקה
- להקנות טכניקות לקידום חוסן למטופליהם ואנשים באחריותם ובסביבתם

למי הסדנה מיועדת:

- לאנשי מקצוע מתחום הטיפול, SE, חינוך, הנחיית קבוצות, תנועה, ומיינדפולנס
- לכל המעוניינות. ים ללמוד מיומנויות להתמודדות עם מתח וטראומה בדרך תומכת ויצירתית, ולהעשיר את חייהן.ם, עבודתן.ם, וקשריהן.ם הבינאישיים

על יעל שוייצר:

יעל שוייצר, DMT- BC, LCSW, עובדת סוציאלית קלינית, מטפלת בתנועה בעלת קליניקה פרטית בארה"ב ומשלבת מיינדפולנס וטיפול בתנועה בעבודתה הטיפולית קרוב ל 40 שנה. פיתחה את גישת מוט"ב. מרצה ומנחה בינלאומית לאנשי מקצוע ולקהל הרחב www.yaelschweitzer.com



מקום הסדנה - בחיפה בסטודיו החופש לנוע

שד' הנשיא 56 ב', חניה בשפע. המלצות למקומות לינה לבאות מרחוק ל-2 הימים

* המשתתפות.ים יקבלו חומר כתוב ואישור השתתפות

** מהרו להירשם, מספר המקומות מוגבל

להרשמה ולפרטים נוספים -

מירב 052-2251882 meirav10.tal@gmail.com

